

Co	Dzień i godzina
Śniadanie	Piątek 8:00 - 9:00 Sobota 8:00 - 9:00 Niedziela 8:00 - 9:00
Obiadokolacja	Czwartek 19.00 Piątek 18.00 - 19.00 Sobota 18.00 - 19.00
Rejestracja uczestników	Czwartek 14.00 - 22.00 Piątek 07.00 - 20.00
Moto-Leśni Ludzie - bushcraft motocyklowy 👉 Zagadnienia bushcraftu i biwakowania w terenie, potrzebnego ekwipunku, przygotowania jedzenia itd. Kilka konkretniejszych tematów poniżej 🎯 Wymagane zapisy: 12 miejsc ✅ Ruszty do pieczenia - super sprawa czy niewygodny ciężar? ✅ Jak rozpalić ogień, z jakiego drewna jaki ogień, kaloryczność drewna w górach, rozpalanie krzesiwem ✅ Co zabrać na biwaki w góry powyżej tys metrów? ✅ Gdzie zrobić obóz, gdzie częściej jest woda, a gdzie słońce o poranku? 👉 Prowadzenie: Mirek Antoniewicz 👉 Miejsce: podamy na Campie	czwartek 15.00 - 19.00 piątek 10.30 - 14.30
Bez paniki – pomoc w terenie nie nadejdzie szybko 👉 OFF Grid Basic Medical Training - szkolenie medyczne inne niż wszystkie 🎯 Wymagane zapisy: 15 miejsc ✅ planowanie medyczne ✅ psychologia sytuacji kryzysowych ✅ masywne krwawienia - to trzeba zatrzymać, bo dalej nie pojedziesz już nigdy ✅ podstawowe techniki, by móc dalej oddychać ✅ hole in the chest is not a mess ;) czyli jak poradzić sobie kiedy patyk wystaje z klatki piersiowej ;) ✅ quick fix podstawowych urazów: tych cięższych i tych lżejszych ✅ podstawowe wyposażenie medyczne ✅ nie ominie Cię również klasyka gatunku, czyli podstawy resuscytacji krążeniowo-oddechowej 👉 Prowadzenie: Tom / ADV med 👉 Miejsce podamy na Campie	czwartek 17.00 - 19.00 piątek 10.30 - 12.30 sobota 16.00 - 18.00
Nie bądź dętka - ogarnij usterki motocykla w trasie 👉 Co w trasie może się przydarzyć Twojemu motocyklowi? 🎯 Wymagane zapisy: 15 miejsc ✅ co zabrać ze sobą na wyjazd, żeby nie utknąć na dłużej ✅ najczęstsze usterki- jak sobie poradzić ✅ zdejmowanie koła w terenie ✅ wymiana dętki ✅ łatanie dętki ✅ kołkowanie opony bezdętkowej ✅ holowanie motocykla w terenie ✅ zabezpieczenie motocykla na przyczepie / promie / w busie 👉 Prowadzenie: Pekaes / MOTOZAJEDZNIA 👉 Miejsce: podamy na Campie	czwartek 17.00 - 19.00 piątek 16.00 - 18.00 sobota 10.30 - 12.30
#offnalegalu wytocz sobie ławo - RATs radzi + prezentacja aplikacji do wytyczania legalnych tras off-road 👉 Skąd mam wiedzieć, kiedy jeżdżę legalnie w offie? 🎯 Wymagane zapisy: 40 miejsc ✅ Czym są trasy RATs? ✅ Gdzie nie wolno jeździć motocyklem, mimo że na mapie jest droga? ✅ Jak wytyczyć legalną trasę w aplikacji RATs? 👉 Prowadzenie: Piotr Such / RATs 👉 Miejsce: podamy na Campie	czwartek 17.00 - 19.00 piątek 9.30 - 11.30 piątek 19.00 - 21.00 sobota 16.00 - 18.00
RATsCamp 2025 - otwarcie -	
Weź los w swoje ręce 😊 👉 Przy odrobinie szczęścia każdy może wygrać fanty i fanciki od sponsorów 🎯 Bez zapisów! 👉 Miejsce podamy na Campie	czwartek 21.15 piątek 21.15 sobota 21.15

Co	Dzień i godzina
Podróże z offem - Slajdowisko 👉 Bałkany OFF - Mirek Antoniewicz 🎯 Bez zapisów! 👉 Miejsce podamy na Campie	czwartek 21.30 piątek 21.30 sobota 21.30
Ognisko / Grill 🎯 Bez zapisów! 👉 Krąg ogniskowy / Grill Podgrzybek Uwaga: własna wałówka	czwartek 21.30 piątek 21.30 sobota 21.30
Poranny rozrusznik - 20 minut ciała wyginania 👉 "Trochę ruchu" - dla wszystkich chętnych 🎯 Bez zapisów! 👉 Prowadzenie: Szymon Jonczyk 👉 Miejsce podamy na Campie 👉 Strój sportowy	piątek 7.00 sobota 7.00 niedziela 7.00
Jazda! Trasy do pokonania wg własnego uznania - wyjazdy indywidualne - każdy wyjeżdża, o której godzinie chce. Ważny jest przyjazd do bazy do godz. 19.00. Po tej godzinie nie będzie zabezpieczenia medycznego na trasach OFF i ADV! 👉 Trasy do wyboru 🎯 Wymagane zapisy ✅ ADV1 (off-road łatwa) - 45 miejsc ✅ ADV2 (off-road łatwa) - 45 miejsc 👉 ADV (off-road łatwa): trasa dla osób początkujących, zaczynających zabawę w terenie, ok 150 km głównie drogi polne, szuterki, trochę piachu, kilka wyzwania dla smaczku (opony 50/50, pod motocykl typu T7 lub lżejszy, jeśli cięższy to kierownik z niedużym doświadczeniem w off ✅ OFF1 (off-road trudniejsza) - 45 miejsc ✅ OFF2 (off-road trudniejsza) - 45 miejsc 👉 OFF (off-road trudniejsza): trasa dla jeżdżących już chwilę, ok 200-250 km, więcej piachu, trudniejszych fragmentów, brody, podjazdy (wskazana kostka, pod motocykl typu T7 i lżejsze lub ogarnięty kierownik to cięższe ADV ✅ TUR (off-road łatwa + asfalt) - 60 miejsc 👉 TUR (off-road łatwa + asfalt): ok 250 km, szuterki, drogi polne, asfalt, trochę piachu (opony 50/50) - dla każdego motocykla ADV i dual sport ! UWAGA: możesz wybrać 2 trasy - każdą z innej kategorii (o innym poziomie trudności)	sobota 8.00 - 14.30 niedziela 8.00 - 14.30
Bądź ochroniony - kaski, buty i ciuchy ADV bez ściemy 👉 Wiedza i doświadczenie ze świata odzieży i akcesoriów motocyklowych. Najnowsze trendy i rozwiązania dla motocyklistów ADVENTURE 🎯 Wymagane zapisy: 30 miejsc ✅ Jak ubrać się bezpiecznie na motocykle ADVENTURE? ✅ Jak dobrać dobrze odzież i akcesoria do jazdy w terenie i po asfalcie? ✅ Jak buty i rękawice sprawdzą się w trudnych warunkach? ✅ Na co zwrócić uwagę? 👉 Prowadzenie: Rafał Kopp @namotocyklu 👉 Miejsce: podamy na Campie	piątek 10.30 - 12.30 sobota 16.00 - 18.00
Enduroterapia - ujarzmij obawy: ćwiczenia terenowe + wyjazd na trasę pod okiem prowadzącej 👉 Szkolenie wprowadzające ADV dla początkujących 🎯 Wymagane zapisy: 15 miejsc ✅ ćwiczenia na placu i w terenie ✅ wyjazd na trasę łatwą 👉 Prowadzenie: Kasia "Kasiek" Kulik / Jeździj jak Baba 👉 Miejsce: podamy na Campie ! UWAGA: jeśli wybierasz to szkolenie, nie możesz wybrać już szkolenia Feel Enduro	piątek 10.00 - 16.00 sobota 10.00 - 16.00
Feel Enduro - ADV nie dla opornych: ćwiczenia terenowe + wyjazd na trasę pod okiem prowadzącego 👉 Szkolenie zachęcające ADV dla lekko zaawansowanych 🎯 Wymagane zapisy: 15 miejsc ✅ ćwiczenia w terenie ✅ wyjazd na trasę trudniejszą 👉 Prowadzenie: Piotrek Filipiak / Feel Enduro 👉 Miejsce: podamy na Campie ! UWAGA: jeśli wybierasz to szkolenie, nie możesz wybrać już Enduroterapii	piątek 10.00 - 16.00 sobota 10.00 - 16.00

Co	Dzień i godzina
Podróż obiektywnie - foto i video w podróży na moto 👉 "Złote rady" praktyka dla amatorów uwieczniania swoich wypadów motocyklowych na zdjęciach i filmach albo tych, którzy dopiero chcą być nominowani do Oscara 🏆 🎯 Wymagane zapisy: 40 miejsc ✅ jak przygotować się do wyprawy, z której chce się przywieźć materiał foto i video ✅ jak tworzyć swoje filmy od pierwszego ujęcia po finalny montaż ✅ sprawdzone patenty na uchwyty, kamery, drony i mikrofony 👉 Prowadzenie: Łukasz Dziedzina @Zulak MotoADV 👉 Miejsce: podamy na Campie	piątek 16.00 - 18.00 sobota 10.30 - 12.30
Strategia treningu - rób to dobrze ze swoim ciałem 👉 Strategia treningu - zajęcia, które mają stać się dla ich uczestników pewnego rodzaju drogowskazem 🎯 Wymagane zapisy: 30 miejsc ✅ treningi z kettlebellami ✅ treningi z taśmami TRX ✅ ćwiczenia wielostawowe z obciążeniem ✅ elementy jogi ✅ zalety mobilności ✅ odrobinę dietetyki. 👉 Prowadzenie: Szymon Jonczyk 👉 Miejsce: podamy na Campie	piątek 16.00 - 18.00 sobota 9.30 - 11.30
Roadbook Twoim przyjacielem + trasa ćwiczebna 👉 Nauka jazdy na orientację po roadbooku 🎯 Wymagane zapisy: 15 miejsc ✅ Na czym polega "jazda po roadbooku"? ✅ Jak czytać roadbooka i jak go obsługiwać? ✅ Wyjazd na trasę ćwiczebną pod okiem prowadzącego (ok. 35 km) 👉 Prowadzenie: Mirek Antoniewicz 👉 Konieczna aplikacja Easy Rally PRO i telefon (Android/OS) w uchwycie na kierownicy, zamocowanym tak, żeby widzieć odzysk z aplikacji 👉 Miejsce: podamy na Campie	sobota 10.00 - 14.00
Konkursy sprawnościowe z nagrodami 👉 Jazda po nagrody! 🎯 Zapisy w biurze Campu do godz.12.00 w sobotę (17.05.) ✅ wolna jazda (najwolniej) ✅ utrzymanie równowagi na moto w miejscu (najdłużej) ✅ obchodzenie motocykla na czas (najszybciej) ✅ slalom na stojąco na czas (najszybciej)	sobota 19.00 - 21.00
Tu kupisz noclegi / wyżywienie / Pakiet Campowicza / koszulkę ➡ ➡ ➡ ➡ ➡	
Tu zapiszesz się na wybrane zajęcia programowe i uczestnictwo w Campie (koniecznie z numerem potwierdzenia zamówienia ze sklepu RATs) ➡ ➡ ➡ ➡ ➡	