

Czwartek / 15 maja		Piątek / 16 maja		Sobota / 17 maja		Niedziela / 18 maja	
Godziny	Co	Godziny	Co	Godziny	Co	Godziny	Co
		7.00	Poranny rozrusznik - 20 minut ciała wyginania ☀️ "Trochę ruchu" - dla wszystkich chętnych 🔴 Bez zapisów! 👉 Prowadzenie: Szymon Jonczyk 👉 Miejsce podamy na Campie 👉 Strój sportowy	7.00	Poranny rozrusznik - 20 minut ciała wyginania ☀️ "Trochę ruchu" - dla wszystkich chętnych 🔴 Bez zapisów! 👉 Prowadzenie: Szymon Jonczyk 👉 Miejsce podamy na Campie 👉 Strój sportowy	7.00	Poranny rozrusznik - 20 minut ciała wyginania ☀️ "Trochę ruchu" - dla wszystkich chętnych 🔴 Bez zapisów! 👉 Prowadzenie: Szymon Jonczyk 👉 Miejsce podamy na Campie 👉 Strój sportowy
		8:00 - 9:00	Śniadanie	8:00 - 9:00	Śniadanie	8:00 - 9:00	Śniadanie
		07.00 - 20.00	Rejestracja uczestników c.d.			do 12.00	Pożegnania i opuszczenie bazy Campu
Tu kupisz noclegi / wyżywienie / Pakiet Campowicza / koszulkę 		8.00 - 14.30	Jazda! Trasy do pokonania wg własnego uznania - wyjazdy indywidualne - każdy wyjeżdża, o której godzinie chce. Ważny jest przyjazd do bazy do godz. 19.00. Po tej godzinie nie będzie zabezpieczenia medycznego na trasach OFF i ADV! ☀️ Trasy do wyboru 🔴 Wymagane zapisy ✅ ADV1 (off-road łatwa) - 45 miejsc ✅ ADV2 (off-road łatwa) - 45 miejsc ⚠️ ADV (off-road łatwa): trasa dla osób początkujących, zaczynających zabawę w terenie, ok 150 km głównie drogi polne, szuterki, trochę piachu, kilka wyzwań dla smaczku (opony 50/50, pod motocykl typu T7 lub lżejszy, jeśli cięższy to kierownik z niedużym doświadczeniem w off ✅ OFF1 (off-road trudniejsza) - 45 miejsc ✅ OFF2 (off-road trudniejsza) - 45 miejsc ⚠️ OFF (off-road trudniejsza): trasa dla jeżdżących już chwilę, ok 200-250 km, więcej piachu, trudniejszych fragmentów, brody, podjazdy (wskazana kostka, pod motocykl typu T7 i lżejsze lub ogarnięty kierownik to cięższe ADV ✅ TUR (off-road łatwa + asfalt) - 60 miejsc ⚠️ TUR (off-road łatwa + asfalt): ok 250 km, szuterki, drogi polne, asfalt, trochę piachu (opony 50/50) - dla każdego motocykla ADV i dual sport ! UWAGA: możesz wybrać 2 trasy - każdą z innej kategorii (o innym poziomie trudności)	8.00 - 14.30	Jazda! Trasy do pokonania wg własnego uznania - wyjazdy indywidualne - każdy wyjeżdża, o której godzinie chce. Ważny jest przyjazd do bazy do godz. 19.00. Po tej godzinie nie będzie zabezpieczenia medycznego na trasach OFF i ADV! ☀️ Trasy do wyboru 🔴 Wymagane zapisy ✅ ADV1 (off-road łatwa) - 45 miejsc ✅ ADV2 (off-road łatwa) - 45 miejsc ⚠️ ADV (off-road łatwa): trasa dla osób początkujących, zaczynających zabawę w terenie, ok 150 km głównie drogi polne, szuterki, trochę piachu, kilka wyzwań dla smaczku (opony 50/50, pod motocykl typu T7 lub lżejszy, jeśli cięższy to kierownik z niedużym doświadczeniem w off ✅ OFF1 (off-road trudniejsza) - 45 miejsc ✅ OFF2 (off-road trudniejsza) - 45 miejsc ⚠️ OFF (off-road trudniejsza): trasa dla jeżdżących już chwilę, ok 200-250 km, więcej piachu, trudniejszych fragmentów, brody, podjazdy (wskazana kostka, pod motocykl typu T7 i lżejsze lub ogarnięty kierownik to cięższe ADV ✅ TUR (off-road łatwa + asfalt) - 60 miejsc ⚠️ TUR (off-road łatwa + asfalt): ok 250 km, szuterki, drogi polne, asfalt, trochę piachu (opony 50/50) - dla każdego motocykla ADV i dual sport ! UWAGA: możesz wybrać 2 trasy - każdą z innej kategorii (o innym poziomie trudności)		
Tu zapiszesz się na wybrane zajęcia programowe (po zakupie Pakietu Campowicza!)		9.30 - 11.30	#offnalegalu wytocz sobie łatwo - RATs radzi + prezentacja aplikacji do wytyczania legalnych tras off-road ☀️ Skąd mam wiedzieć, kiedy jeździć legalnie w offline? 🔴 Wymagane zapisy: 40 miejsc ✅ Czy są trasy RATs? ✅ Gdzie nie wolno jeździć motocyklem, mimo że na mapie jest droga? ✅ Jak wytyczyć legalną trasę w aplikacji RATs? 👉 Prowadzenie: Piotr Such / RATs 👉 Miejsce: podamy na Campie	9.30 - 11.30	Strategia treningu - rób to dobrze ze swoim ciałem ☀️ Strategia treningu - zajęcia, które mają stać się dla ich uczestników pewnego rodzaju drogową wskazówką 🔴 Wymagane zapisy: 30 miejsc ✅ treningi z kettlami ✅ treningi z taśmami TRX ✅ ćwiczenia wielostawowe z obciążeniem ✅ elementy jogi ✅ zalety mobilności ✅ odrobinę dietetyki. 👉 Prowadzenie: Szymon Jonczyk 👉 Miejsce: podamy na Campie		

Czwartek / 15 maja		Piątek / 16 maja		Sobota / 17 maja		Niedziela / 18 maja	
Godziny	Co	Godziny	Co	Godziny	Co	Godziny	Co
		10.30 - 12.30	Bez paniki – pomoc w terenie nie nadejdzie szybko 🔦 OFF Grid Basic Medical Training - szkolenie medyczne inne niż wszystkie 🕒 Wymagane zapisy: 15 miejsc ✔ planowanie medyczne ✔ psychologia sytuacji kryzysowych ✔ masywne krwawienia - to trzeba zatrzymać, bo dalej nie pojedziesz już nigdy ✔ podstawowe techniki, by móc dalej oddychać ✔ hole in the chest is not a mess ;) czyli jak poradzić sobie kiedy patyk wystaje z klatki piersiowej :) ✔ quick fix podstawowych urazów: tych cięższych i tych lżejszych ✔ podstawowe wyposażenie medyczne ✔ nie ominie Cię również klasyka gatunku, czyli podstawy resuscytacji krążeniowo-oddechowej 🔦 Prowadzenie: Tom / ADV med 🔦 Miejsce: podamy na Campie	10.30 - 12.30	Nie bądź dętka - ogarnij usterki motocykla w trasie 🔦 Co w trasie może się przydarzyć Twojemu motocyklowi? 🕒 Wymagane zapisy: 15 miejsc ✔ co zabrać ze sobą na wyjazd, żeby nie utknąć na dłużej ✔ najczęstsze usterki - jak sobie poradzić ✔ zdejmowanie koła w terenie ✔ wymiana dętki ✔ łatanie dętki ✔ kołkowanie opony bezdętkowej ✔ holowanie motocykla w terenie ✔ zabezpieczenie motocykla na przyczepie / promie / w busie 🔦 Prowadzenie: Pekaes / MOTOZAJEZDNIA 🔦 Miejsce: podamy na Campie		
		10.30 - 12.30	Bądź ochroniony - kaski, buty i ciuchy ADV bez ściemy 🔦 Wiedza i doświadczenie ze świata odzieży i akcesoriów motocyklowych. Najnowsze trendy i rozwiązania dla motocyklistów ADVENTURE 🕒 Wymagane zapisy: 30 miejsc ✔ Jak ubrać się bezpiecznie na motocykle ADVENTURE? ✔ Jak dobrać dobrze odzież i akcesoria do jazdy w terenie i po asfalcie? ✔ Jak buty i rękawice sprawdzą się w trudnych warunkach? ✔ Na co zwrócić uwagę? 🔦 Prowadzenie: Rafał Kopp @namotocyklu 🔦 Miejsce: podamy na Campie	10.00 - 14.00	Roadbook Twoim przyjacielem + trasa ćwiczebna 🔦 Nauka jazdy na orientację po roadbooku 🕒 Wymagane zapisy: 15 miejsc ✔ Na czym polega "jazda po roadbooku"? ✔ Jak czytać roadbooka i jak go obsługiwać? ✔ Wyjazd na trasę ćwiczebną pod okiem prowadzącego (ok. 35 km) 🔦 Prowadzenie: Mirek Antoniewicz 🔦 Konieczna aplikacja Easy Rally PRO i telefon (Android/OS) w uchwycie na kierownicy, zamocowanym tak, żeby widzieć odzbyt z aplikacji 🔦 Miejsce: podamy na Campie		
		10.30 - 14.30	Moto-Leśni Ludzie - bushcraft motocyklowy 🔦 Zagadnienia bushcraftu i biwakowania w terenie, potrzebnego ekwipunku, przygotowania jedzenia itd. Kilka konkretniejszych tematów poniżej 🕒 Wymagane zapisy: 12 miejsc ✔ Ruszty do pieczenia - super sprawa czy niewygodny ciężar? ✔ Jak rozpałić ogień, z jakiego drewna jaki ogień, kaloryczność drewna w górach, rozpalanie krzesiwem ✔ Co zabrać na biwaki w góry powyżej tys metrów? ✔ Gdzie zrobić obóz, gdzie częściej jest woda, a gdzie słońce o poranku? 🔦 Prowadzenie: Mirek Antoniewicz 🔦 Miejsce: podamy na Campie	10.30 - 12.30	Podróż obiektywnie - foto i video w podróży na moto 🔦 "Złote rady" praktyka dla amatorów uwieczniania swoich wypadów motocyklowych na zdjęciach i filmach albo tych, którzy dopiero chcą być nominowani do Oscara 🏆 🕒 Wymagane zapisy: 40 miejsc ✔ jak przygotować się do wyprawy, z której chce się przywieźć materiał foto i video ✔ jak tworzyć swoje filmy od pierwszego ujęcia po finalny montaż ✔ sprawdzone patenty na uchwyt, kamery, drony i mikrofony 🔦 Prowadzenie: Łukasz Dziedzina @Zulak MotoADV 🔦 Miejsce: podamy na Campie		
14.00 - 22:00	Rejestracja uczestników	10.00 - 16.00	Enduroterapia - ujarzmił obawy: ćwiczenia terenowe + wyjazd na trasę pod okiem prowadzącej 🔦 Szkolenie wprowadzające ADV dla początkujących 🕒 Wymagane zapisy: 15 miejsc ✔ ćwiczenia na placu i w terenie ✔ wyjazd na trasę łatwą 🔦 Prowadzenie: Kasia "Kasiek" Kulik / Jeźdź jak Baba 🔦 Miejsce: podamy na Campie ! UWAGA: jeśli wybierasz to szkolenie, nie możesz wybrać już szkolenia Feel Enduro	10.00 - 16.00	Enduroterapia - ujarzmił obawy: ćwiczenia terenowe + wyjazd na trasę pod okiem prowadzącej 🔦 Szkolenie wprowadzające ADV dla początkujących 🕒 Wymagane zapisy: 15 miejsc ✔ ćwiczenia na placu i w terenie ✔ wyjazd na trasę łatwą 🔦 Prowadzenie: Kasia "Kasiek" Kulik / Jeźdź jak Baba 🔦 Miejsce: podamy na Campie ! UWAGA: jeśli wybierasz to szkolenie, nie możesz wybrać już szkolenia Feel Enduro		

RATsCamp2025: harmonogram wg dni

Czwartek / 15 maja		Piątek / 16 maja		Sobota / 17 maja		Niedziela / 18 maja	
Godziny	Co	Godziny	Co	Godziny	Co	Godziny	Co
15.00 - 19.00	Moto-Leśni Ludzie - bushcraft motocyklowy 🔥 Zagadnienia bushcraftu i biwakowania w terenie, potrzebnego ekwipunku, przygotowania jedzenia itd. Kilka konkretniejszych tematów poniżej 🕒 Wymagane zapisy: 12 miejsc ✅ Ruszty do pieczenia - super sprawa czy niewygodny ciężar? ✅ Jak rozpałcić ogień, z jakiego drewna jaki ogień, kaloryczność drewna w górach, rozpalanie krzesiwem ✅ Co zabrać na biwaki w góry powyżej tys metrów? ✅ Gdzie zrobić obóz, gdzie częściej jest woda, a gdzie słońce o poranku? 👉 Prowadzenie: Mirek Antoniewicz 👉 Miejsce: podamy na Campie	10.00 - 16.00	Feel Enduro - ADV nie dla opornych: ćwiczenia terenowe + wyjazd na trasę pod okiem prowadzącego 👉 Szkolenie zachęcające ADV dla lekko zaawansowanych 🕒 Wymagane zapisy: 15 miejsc ✅ ćwiczenia w terenie ✅ wyjazd na trasę trudniejszą 👉 Prowadzenie: Piotrek Filipiak / Feel Enduro 👉 Miejsce: podamy na Campie ⚠ UWAGA: jeśli wybierasz to szkolenie, nie możesz wybrać już Enduroterapii	10.00 - 16.00	Feel Enduro - ADV nie dla opornych: ćwiczenia terenowe + wyjazd na trasę pod okiem prowadzącego 👉 Szkolenie zachęcające ADV dla lekko zaawansowanych 🕒 Wymagane zapisy: 15 miejsc ✅ ćwiczenia w terenie ✅ wyjazd na trasę trudniejszą 👉 Prowadzenie: Piotrek Filipiak / Feel Enduro 👉 Miejsce: podamy na Campie ⚠ UWAGA: jeśli wybierasz to szkolenie, nie możesz wybrać już Enduroterapii		
17.00 - 19.00	Bez paniki – pomoc w terenie nie nadejdzie szybko 👉 OFF Grid Basic Medical Training - szkolenie medyczne inne niż wszystkie 🕒 Wymagane zapisy: 15 miejsc ✅ planowanie medyczne ✅ psychologia sytuacji kryzysowych ✅ masywne krwawienia - to trzeba zatrzymać, bo dalej nie pojedziesz już nigdy ✅ podstawowe techniki, by móc dalej oddychać ✅ hole in the chest is not a mess ;) czyli jak poradzić sobie kiedy patyk wystaje z klatki piersiowej ;) ✅ quick fix podstawowych urazów: tych cięższych i tych lżejszych ✅ podstawowe wyposażenie medyczne ✅ nie ominie Cię również klasyka gatunku, czyli podstawy resuscytacji krążeniowo-oddechowej 👉 Prowadzenie: Tom / ADV med 👉 Miejsce podamy na Campie	16.00 - 18.00	Podróż obiektywnie - foto i video w podróży na moto 👉 "Złote rady" praktyka dla amatorów uwieczniania swoich wypadów motocyklowych na zdjęciach i filmach albo tych, którzy dopiero chcą być nominowani do Oscara 🏆 🕒 Wymagane zapisy: 40 miejsc ✅ jak przygotować się do wyprawy, z której chce się przywieźć materiał foto i video ✅ jak tworzyć swoje filmy od pierwszego ujęcia po finalny montaż ✅ sprawdzone patenty na uchwyt, kamery, drony i mikrofony 👉 Prowadzenie: Łukasz Dziedzina @Zulak MotoADV 👉 Miejsce: podamy na Campie	16.00 - 18.00	#offnalegalu wyttycz sobie łatwo - RATs radzi + prezentacja aplikacji do wyttyczania legalnych tras off-road 👉 Skąd mam wiedzieć, kiedy jeździć legalnie w offie? 🕒 Wymagane zapisy: 40 miejsc ✅ Czym są trasy RATs? ✅ Gdzie nie wolno jeździć motocyklem, mimo że na mapie jest droga? ✅ Jak wyttyczyć legalną trasę w aplikacji RATs? 👉 Prowadzenie: Piotr Such / RATs 👉 Miejsce: podamy na Campie		
17.00 - 19.00	Nie bądź dętka - ogarnij usterki motocykla w trasie 👉 Co w trasie może się przydarzyć Twojemu motocyklowi? 🕒 Wymagane zapisy: 15 miejsc ✅ co zabrać ze sobą na wyjazd, żeby nie utknąć na dłużej ✅ najczęstsze usterki- jak sobie poradzić ✅ zdejmowanie koła w terenie ✅ wymiana dętki ✅ latanie dętki ✅ kolkowanie opony bezdętkowej ✅ holowanie motocykla w terenie ✅ zabezpieczenie motocykla na przyczepie / promie / w busie 👉 Prowadzenie: Pekaes / MOTOZAJEZDNIA 👉 Miejsce: podamy na Campie	16.00 - 18.00	Strategia treningu - rób to dobrze ze swoim dalem 👉 Strategia treningu - zajęcia, które mają stać się dla ich uczestników pewnego rodzaju drogowym szkoleniem 🕒 Wymagane zapisy: 30 miejsc ✅ treningi z kettlebellami ✅ treningi z taśmami TRX ✅ ćwiczenia wielostawowe z obciążeniem ✅ elementy jogi ✅ zalety mobilności ✅ odrobina dietetyki. 👉 Prowadzenie: Szymon Jonczyk 👉 Miejsce: podamy na Campie	16.00 - 18.00	Bez paniki – pomoc w terenie nie nadejdzie szybko 👉 OFF Grid Basic Medical Training - szkolenie medyczne inne niż wszystkie 🕒 Wymagane zapisy: 15 miejsc ✅ planowanie medyczne ✅ psychologia sytuacji kryzysowych ✅ masywne krwawienia - to trzeba zatrzymać, bo dalej nie pojedziesz już nigdy ✅ podstawowe techniki, by móc dalej oddychać ✅ hole in the chest is not a mess ;) czyli jak poradzić sobie kiedy patyk wystaje z klatki piersiowej ;) ✅ quick fix podstawowych urazów: tych cięższych i tych lżejszych ✅ podstawowe wyposażenie medyczne ✅ nie ominie Cię również klasyka gatunku, czyli podstawy resuscytacji krążeniowo-oddechowej 👉 Prowadzenie: Tom / ADV med 👉 Miejsce podamy na Campie		

RATsCamp2025: harmonogram wg dni

Czwartek / 15 maja		Piątek / 16 maja		Sobota / 17 maja		Niedziela / 18 maja	
Godziny	Co	Godziny	Co	Godziny	Co	Godziny	Co
17.00 - 19.00	#offnalegalu wytycz sobie łatwo - RATs radzi + prezentacja aplikacji do wytyczania legalnych tras off-road 👉 Skąd mam wiedzieć, kiedy jeździć legalnie w offie? 🚫 Wymagane zapisy: 40 miejsc ✅ Czym są trasy RATs? ✅ Gdzie nie wolno jeździć motocyklem, mimo że na mapie jest droga? ✅ Jak wytyczyć legalną trasę w aplikacji RATs? 👉 Prowadzenie: Piotr Such / RATs 👉 Miejsce: podamy na Campie	16.00 - 18.00	Nie bądź dętka - ogarnij usterki motocykla w trasie 👉 Co w trasie może się przydarzyć Twojemu motocyklowi? 🚫 Wymagane zapisy: 15 miejsc ✅ co zabrać ze sobą na wyjazd, żeby nie utknąć na dłużej ✅ najczęstsze usterki - jak sobie poradzić ✅ zdejmowanie koła w terenie ✅ wymiana dętki ✅ łatanie dętki ✅ kółkowanie opony bezdętkowej ✅ holowanie motocykla w terenie ✅ zabezpieczenie motocykla na przyczepie / promie / w busie 👉 Prowadzenie: Pekaes / MOTOZAJEDZANIA 👉 Miejsce: podamy na Campie	16.00 - 18.00	Bądź ochroniony - kaski, buty i ciuchy ADV bez ściemy 👉 Wiedza i doświadczenie ze świata odzieży i akcesoriów motocyklowych. Najnowsze trendy i rozwiązania dla motocyklistów ADVENTURE 🚫 Wymagane zapisy: 30 miejsc ✅ Jak ubrać się bezpiecznie na motocykle ADVENTURE? ✅ Jak dobrać dobrze odzież i akcesoria do jazdy w terenie i po asfalcie? ✅ Jakie buty i rękawice sprawdzą się w trudnych warunkach? ✅ Na co zwrócić uwagę? 👉 Prowadzenie: Rafał Kopp @namotocyklu 👉 Miejsce: podamy na Campie		
19.00	Obiadokolacja	18.00 - 19.00	Obiadokolacja	18.00 - 19.00	Obiadokolacja		
20.30	RATsCamp 2025 - otwarcie -	19.00 - 21.00	#offnalegalu wytycz sobie łatwo - RATs radzi + prezentacja aplikacji do wytyczania legalnych tras off-road 👉 Skąd mam wiedzieć, kiedy jeździć legalnie w offie? 🚫 Wymagane zapisy: 40 miejsc ✅ Czym są trasy RATs? ✅ Gdzie nie wolno jeździć motocyklem, mimo że na mapie jest droga? ✅ Jak wytyczyć legalną trasę w aplikacji RATs? 👉 Prowadzenie: Piotr Such / RATs 👉 Miejsce: podamy na Campie	19.00 - 21.00	Konkursy sprawnościowe z nagrodami 👉 Jazda po nagrody! 🚫 Zapisy w biurze Campu do godz.12.00 w sobotę (17.05.) ✅ wolna jazda (najwolniej) ✅ utrzymanie równowagi na moto w miejscu (najdłużej) ✅ obchodzenie motocykla na czas (najszybciej) ✅ ślalom na stojąco na czas (najszybciej)		
21.15	Weź los w swoje ręce 🍀 👉 Przy odrobinie szczęścia każdy może wygrać fanty i fanciki od sponsorów 🚫 Bez zapisów! 👉 Miejsce podamy na Campie	21.15	Weź los w swoje ręce 🍀 👉 Przy odrobinie szczęścia każdy może wygrać fanty i fanciki od sponsorów 🚫 Bez zapisów! 👉 Miejsce podamy na Campie	21.15	Weź los w swoje ręce 🍀 👉 Przy odrobinie szczęścia każdy może wygrać fanty i fanciki od sponsorów 🚫 Bez zapisów! 👉 Miejsce podamy na Campie		
21.30	Podróże z offem - Slajdowisko 👉 Bałkany OFF - Mirek Antoniewicz 🚫 Bez zapisów! 👉 Miejsce podamy na Campie	21.30	Podróże z offem - Slajdowisko 👉 W 4 miesiące z Polski przez Chiny do Tajlandii - Zaczekaj na motórze - Asia i Piotr 🚫 Bez zapisów! 👉 Miejsce podamy na Campie	21.30	Podróże z offem - Slajdowisko 👉 Sri Lanka @namotocyklu - Rafał Kopp 🚫 Bez zapisów! 👉 Miejsce podamy na Campie		
21.30	Ognisko / Grill 🚫 Bez zapisów! 👉 Krag ogniskowy / Grill Podgrzybek Uwaga: własna wałówka	21.30	Ognisko / Grill 🚫 Bez zapisów! 👉 Krag ogniskowy / Grill Podgrzybek Uwaga: własna wałówka	21.30	Ognisko / Grill 🚫 Bez zapisów! 👉 Krag ogniskowy / Grill Podgrzybek Uwaga: własna wałówka		